

VOUS DORMEZ 8H, MAIS VOUS ÊTES ÉPUISÉ ?

LA FATIGUE
CHRONIQUE N'EST
PAS UNE FATALITÉ
LIÉE À L'ÂGE.
C'EST UN SIGNAL
D'ALARME DE
VOTRE SYSTÈME
NERVEUX QUE
VOUS IGNOREZ.





LE 4ÈME CAFÉ N'AIDERA PAS.

**CAFÉINE ET SUCRE NE CRÉENT PAS D'ÉNERGIE. ILS
EMPRUNTENT À CRÉDIT CELLE DE DEMAIN, EN
AUGMENTANT VOTRE STRESS CELLULAIRE.**

FATIGUÉS

70%



L'ÉPIDÉMIE SILENCIEUSE.

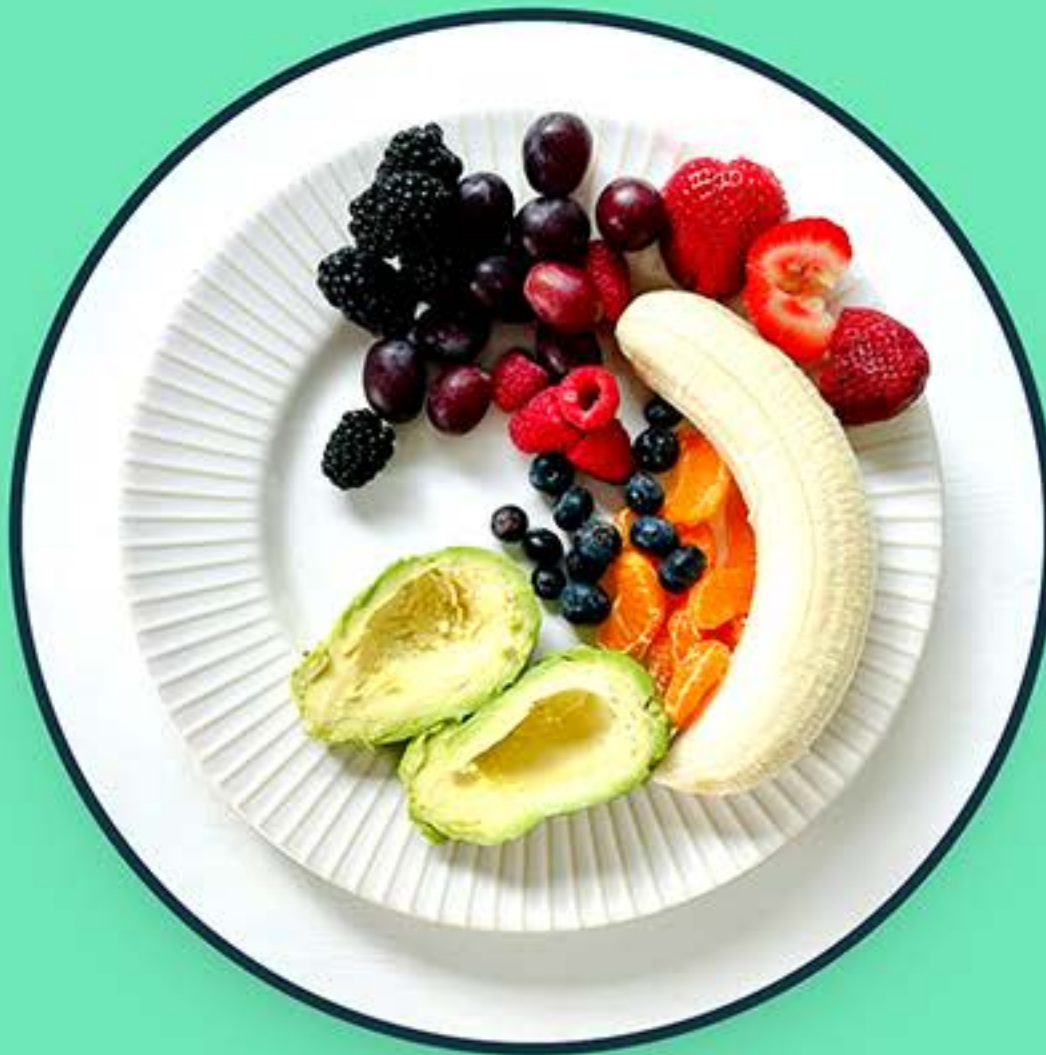
**70% DES PROFESSIONNELS SOUFFRENT D'UNE
FATIGUE DÉCISIONNELLE DÈS 14H. VOTRE
BATTERIE INTERNE FUT AVANT MÊME LA FIN DE LA
JOURNÉE.**



*LA VRAIE VITALITÉ EST
HOLISTIQUE.*



**RETROUVER SON ÉNERGIE NE S'ACHÈTE PAS EN GÉLULES
"MIRACLES". C'EST UN ÉQUILIBRE SUBTIL ENTRE
MOUVEMENT, NUTRITION ET RÉCUPÉRATION.**



LES 4 PILIERS DE LA RÉGÉNÉRATION.

**REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE HORLOGE
BIOLOGIQUE AVEC CES FONDATIONS.
LA CONSTANCE BAT L'INTENSITÉ.**

LE PROTOCOLE "15 MINUTES"

- 5 MIN DE LUMIÈRE NATURELLE :
RÉINITIALISEZ VOTRE HORLOGE
INTERNE
- 1 GRAND VERRE D'EAU : RELANCEZ
VOTRE MÉTABOLISME EN SILENCE
- 5 MIN DE COHÉRENCE CARDIAQUE :
DÉSACTIVEZ LE MODE SURVIE

PRÊT À RETROUVER L'ÉNERGIE DE VOS 20 ANS ?

NE LAISSEZ PLUS LA FATIGUE DICTER VOTRE VIE.
TÉLÉCHARGEZ NOTRE GUIDE GRATUIT DES 10
HACKS BIEN-ÊTRE (LIEN EN PREMIER
COMMENTAIRE).

